



Aufklärung über eine geplante psychotherapeutische Behandlung

Ziel und Zweck einer Psychotherapie ist es, sowohl psychische als auch psychosomatische Krankheiten und Störungen zu heilen bzw. eine Besserung zu erreichen.

Art der Psychotherapie: tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Ablauf: üblicherweise 50 Minuten einmal pro Woche; die regelmäßige Einhaltung der wöchentlichen Termine ist sehr wichtig für den Behandlungserfolg. Gesamtzeitraum zwischen 8-24 Monaten.

Kosten der Behandlung: Die ersten 5-7 Sitzungen sind probatorische Sitzungen, bei Übernahme durch die gesetzliche Krankenversicherung wird danach gemeinsam mit der Therapeutin/dem Therapeuten ein **Antrag** bei der Krankenkasse gestellt.

Schweigepflicht: siehe auch Schweigepflichtentbindungserklärung

Terminabsagen: siehe auch Vereinbarung Terminabsagen

Chancen: eine Heilung oder deutliche Besserung ist abhängig von der Art der Symptome und davon, wie lange sie schon vorliegen (Chronifizierung)

... und Risiken: u.a.

- ◆ Erleben ungewohnter und verunsichernder Gefühle
- ◆ Die Auseinandersetzung mit den eigenen Themen kann schmerzhaft und aufreibend sein
- ◆ zeitweise Symptomverschlechterung
- ◆ Kinder in Behandlung können zeitweise „schwieriger“ werden
- ◆ einschneidende Lebensveränderungen (sollten nicht vorschnell erfolgen)
- ◆ im Extremfall kann es zu lebensmüden Gedanken kommen (-> sofortige psychiatrische Hilfe notwendig!)

Alternativen:

- ◆ Anderes Therapieverfahren (Verhaltenstherapie, Analytische Psychotherapie)
- ◆ Medikamente
- ◆ sich mit Hilfe eines Psychiaters und geeigneten Medikamenten zu stabilisieren
- ◆ Beratungsstellen /Suchtberatungsstellen

Diese Aufklärung ist heute mündlich erfolgt, indem auf diesen hier vorliegenden Text und die bereits vorher ausgehändigte ausführliche Patienteninformation Bezug genommen wurde.

Ort, Datum

Unterschrift
(bzw. Unterschrift des gesetzlichen Vormunds
bei Kindern unter 16 Jahren)

Mohammad Ali Ghalam Karan
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut